



“De ambulance op zomerbanden? Die bleef maar glijden”

Chauffeur Gert de Jonge en verpleegkundige Marianne van der Voorst. ▲

AMBULANCECHAUFFEUR GERT DE JONGE: “VEILIGHEID STAAT VOOROP. DUS: WINTERBANDEN!”

Gert de Jonge is al 35 jaar ambulancechauffeur. Bij een spoedrit waar elke seconde telt, vraagt hij het uiterste van zichzelf en van zijn ambulance. “Winterbanden zijn voor ons een vanzelfsprekendheid.”

De Regionale Ambulancevoorziening Hollands Midden verzorgt ambulancezorg in de Bollenstreek, Leiden, Alphen aan den Rijn, Gouda en omgeving. De dienst telt 31 spoedambulances, aangevuld met ambulances voor het vervoer van patiënten die onderweg minder zorg nodig hebben. Gert de Jonge bestuurt al zijn hele werkzame leven ambulances. “Binnenkort gaat een meer ervaren collega met pensioen. Dan heb ik van alle chauffeurs in onze regio de langste staat van dienst.”

Rijvaardigheid én psychologie

Je wordt niet zomaar ambulancechauffeur. Om te beginnen heb je een vrachtwagenrijbewijs nodig, want een ambulance weegt ‘leeg’ al bijna 4.000 kilo. Tijdens de rijopleiding gaan de chauffeurs-in-spe de openbare weg op, waarbij ze niet alleen leren rijden met sirenes en zwaailichten. “Verkeerspsychologie speelt een grote rol in ons werk”, benadrukt Gert. “Bij elke situatie tijdens een spoedrit moet ik inschatten hoe de weggebruikers om mij heen gaan reageren. Op de juiste manier anticiperen is de belangrijkste voorwaarde om mijn werk veilig te doen.”

De chauffeursopleiding omvat ook speciale rijvaardigheidstrainingen op een circuit. Gert noemt als voorbeeld een uitwijkproef op een glad wegdek. “Dat is een heftige, leerzame training.”

“Bizar verschil”

Gert reed tijdens een training, wederom op een glad wegdek, met ambulances

SIRENE-VERKEERSTIPS Je hoort sirenes en je ziet zwaailichten achter je. Wat nu? Gert de Jonge geeft tips.

- Houd je aan de maximumsnelheid. Rijd zo veel mogelijk aan de rechterkant, dan kan de hulpverlener je makkelijker inhalen.
- Als je een rotonde nadert, rijd dan een volledig rondje.
- Sta je voor een rood stoplicht? Probeer plaats te maken, maar rijd niet door rood. Als je toch geflitst wordt, dan staat de hulpverlener ook op de foto en zal je ‘overtreding’ zeer waarschijnlijk met een sisser aflopen.

voorzien van zomerbanden, winterbanden en vierseizoenenbanden. “Uit de dagelijkse praktijk weet ik wat de voordelen van winterbanden zijn, maar ik was toch verbaasd hoe groot de verschillen zijn. Op een circuit maakten we een noodstop, vanaf circa 50 km/u. De auto op winterbanden stond als eerste stil, de remweg van de ambulance op vierseizoenenbanden was langer. De ambulance op zomerbanden bleef maar glijden, ik vond het een bizar verschil.”

Topsport

In de ambulance vormt de chauffeur en de verpleegkundige een intensief samenwerkende twee-eenheid.

Gert: “Onderweg ben ik verantwoordelijk voor het vervoer en voor de communicatie met de meldkamer en een eventuele traumahelikopter. Ter plekke sta ik de verpleegkundige bij, daarvoor heb ik een opleiding ‘medisch assisteren’ gevolgd. Ik mag diverse medische handelingen verrichten, bijvoorbeeld een hartfilmpje maken.” Dit werk is mentaal en fysiek topsport, concludeert hij. “Naast de spoedeisende zorg die we verlenen, tillen we de apparatuur die we nodig hebben. Soms doen we ons werk in een kleine of donkere ruimte, zoals een autowrak.”

Optimale banden

Bij topsport moet alles op-en-top voor elkaar zijn. Alle ambulances rijden altijd op de meest geschikte banden: in de zomer op zomerbanden, in de winter op winterbanden. “Vierseizoenenbanden zijn een compromis, daarom rijden we daar niet op”, verduidelijkt Gert. “We vergen veel van onze ambulances, we zetten alle zeilen bij om ons werk zo goed en veilig mogelijk te doen. Daar horen het hele jaar door optimale banden bij.” ■

NOODSITUATIE? 112 BELLEN!

Als je een situatie ziet waarbij (mogelijk) een ambulance nodig is, bel dan altijd eerst 112. Gert de Jonge: “De centralist stelt je alle belangrijke vragen en geeft je zo nodig advies hoe je eerste hulp verleent. Ondertussen worden wij op weg gestuurd. We zijn maximaal 15 minuten na het begin van het 112-gesprek ter plaatse.”