

Mark Maaskant van Prodrive Training:

“VEILIG RIJDEN IN DE HERFST EN WINTER IS VOORAL EEN KWESTIE VAN GOEDE VOORBEREIDING”

VEILIGER OP WEG

Veilig rijden in de herfst en winter is méér dan alleen zorgen dat je winterbanden tijdig onder de auto zitten. Dat is wel belangrijk, maar beslist niet het enige wat je kunt doen. Mark Maaskant, expert in het geven van verkeersveiligheidstrainingen, geeft tips om maximaal veilig de weg op te gaan.

De overgang van de zomer naar de herfst is groot. Het wordt eerder donker en automobilisten krijgen ineens te maken met forse regenbuien, nat en glad wegdek, stormachtig weer en laagstaande zon. Dit zorgt voor langere files en dat komt de verkeersveiligheid niet ten goede. Ook de overgang van herfst naar winter zorgt vaak voor problemen op de weg. Mark: “Elk jaar weer zien we dat er in de dagen als de eerste sneeuw valt veel aanrijdingen gebeuren, maar als die sneeuw er een week of zo ligt, wordt dat veel minder, terwijl het even glad is. Mensen kunnen blijkbaar slecht inspelen op wisselende omstandigheden. Check daarom altijd

van te voren de weersvoorspellingen. Niet alleen vóórdat je de weg opgaat, maar ook als je onderweg bent.”

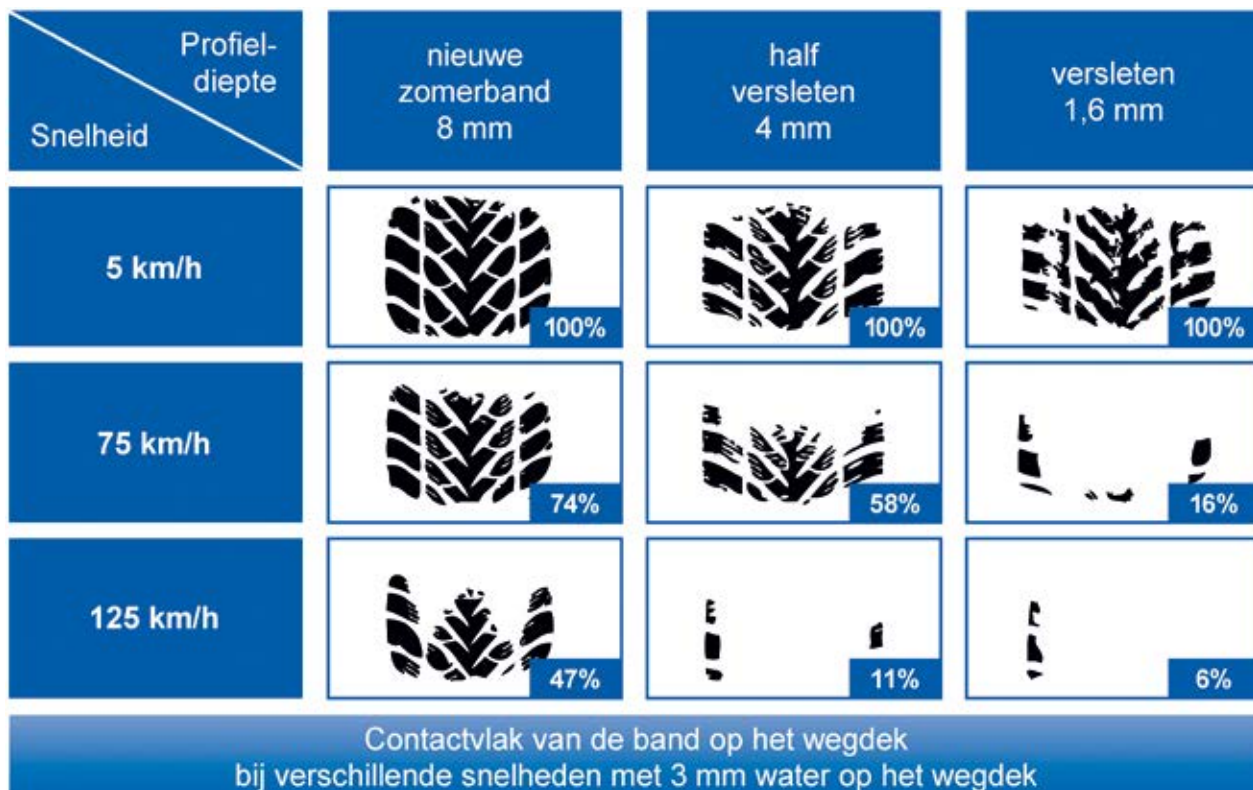
Auto voorbereiden

Door na de zomer je auto op een aantal belangrijke punten te controleren, kun je de kans op onaangename verrassingen verkleinen. Denk bijvoorbeeld aan de verlichting. Mark: “In de herfst moet iedereen weer wennen aan het feit dat het eerder donker wordt. Ook de zon staat vaak laag. Goed zichtbaar zijn is dan juist cruciaal. Het valt ons vaak op dat er regelmatig auto's zonder licht of met slechts minimaal licht rijden. Dit komt omdat veel moderne

auto's met dagrijverlichting zijn uitgerust, deze gaat automatisch aan als de auto start. Dagrijverlichting geeft echter zeer beperkt licht vóór en geeft vaak géén verlichting achter. Bij slecht zicht op de weg en in tunnels ben je dus met dagrijverlichting heel slecht zichtbaar. Automobilisten zijn zich hier vaak niet van bewust.”

Bandenprofiel

Minstens zo belangrijk voor de verkeersveiligheid zijn de banden onder je auto. Neem bijvoorbeeld de profiel diepte: een band met 1,6 mm profiel heeft bij hoge snelheid nauwelijks nog grip. Laat daarom na de zomer je ban-



Bij hoge snelheid heeft een band met 1,6 mm profiel nauwelijks nog grip.

den goed controleren op profieldiepte. Winterbanden hebben een minimale profieldiepte nodig van 4 mm om als winterband goed te kunnen presteren. Het minimale bandenprofiel van 1,6 mm voor zomer- en winterbanden acht Maaskant absoluut onvoldoende. Maaskant: "Vooral in de herfst, de winter en in het vroege voorjaar is het onmogelijk om water, vuil en modder af te voeren door een band met slechts 1,6 mm profiel. Het zou daarom niet gek zijn om de minimumprofiel diepte aan te passen naar 2 mm, maar bestuurders moeten ook zelf hun verantwoordelijkheid nemen. Ze moeten begrijpen dat ze ook met 2 mm in een forse regenbui niets meer te vertellen hebben. In dat geval moet je gewoon je snelheid aanpassen want met een te hoge snelheid voor deze omstandigheden helpen de ESP-systemen ook niet meer.

Check je banden ook op spanning en schades

Rubber is poreus. Een band verliest daardoor 0,1 bar spanning per maand. Als je met onderspanning rijdt, vervormt je band en heb je minder grip op de weg. Ook verbruik je meer brandstof, slijten je banden sneller en is het slechter voor het milieu. Pomp daarom regelmatig – liefst een keer per maand – je banden op. De juiste bandenspanning

staat in het instructieboekje van je auto of op de sticker aan de binnenkant van het brandstofklepje of de deurstijl. Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 6 automobilisten niet weet wat voor soort banden er onder de auto zitten. Kijk eens goed naar de banden. Zitten er beschadigingen op? Bij twijfel, laat je banden voor de zekerheid controleren door je bandenspecialist.

Tractiesystemen zijn geen wondermiddelen

Vertrouw niet blindelings op de tractiesystemen van je auto. Een abrupte stuurbeweging, bijvoorbeeld als gevolg

van een plotselinge uitwijkmanoeuvre, kan een auto in een slip brengen. ESP en andere tractiesystemen helpen, maar zijn geen wondermiddelen. Mark: "Ik krijg een auto met ESP nog steeds in de slip. Veel mensen denken dat je er blind op kunt vertrouwen, maar als je met 80 km/u op een bocht af rijdt die je met 50 km/u had moeten maken, dan gaat het nog steeds mis." Wat moet je dan doen als je slijpt? "Als dat gebeurt: remmen, haal de snelheid uit het voertuig en blijf dan sturen in de richting van waar je naar toe had gewild. Kijk ook in die richting, want waar je naar kijkt ga je naar toe."

VEILIGHEIDSTIPS BIJ GLADHEID

- Pas je snelheid aan, aan de omstandigheden. Je vergroot hiermee je veiligheidsmarge.
- Houd meer afstand, immers je remweg is langer op gladde ondergrond.
- Investeer in een set winterbanden, de grip onder de 7°C is echt veel beter.
- Mocht je dan toch gaan glijden: remmen! Auto's slippen omdat de snelheid voor de omstandigheden te hoog is, dus de snelheid weghalen. Kijk en stuur waar je naar toe wil.
- IJzel? Blijf thuis en breng jezelf en anderen niet onnodig in gevaar.
- Let op voor overgangen in soorten wegdek, waardoor de stroefheid ineens kan veranderen en op bruggen en viaducten kan het glad(der) zijn, omdat de wind er ook onderdoor kan. Rijdt altijd zoveel mogelijk op het schoongemaakte deel van de weg.

Pas je snelheid aan

Volgens Mark voegt een winterband onder de 7°C wezenlijke veiligheid toe aan het rijden onder moeilijke weersomstandigheden. Niet alleen op sneeuw en ijs, maar ook op wegen met diepe rijsporen waarin veel water staat. Het is echter wel verstandig om je snelheid bij nat en koud weer aan te passen, ook met winterbanden. Mark: "Als je snelheid verdubbelt, verviervoudigt de remweg. Vanzelfsprekend is je remweg op nat, glad en koud wegdek langer. Dat is gewoon natuurkunde, dat hebben wij niet bedacht. Omgekeerd betekent dit dat als je langzamer rijdt, je ondanks slechte weersomstandigheden toch op tijd kunt stilstaan."

VEILIGHEIDSTIPS BIJ ACHTEROPKOMEND VERKEER

- Als je moet afremmen voor een verkeerslicht of de staart van een file houd dan voldoende tussenafstand ten opzichte van je voorligger. Een makkelijke stelregel is, zorg dat je de achterbanden van het voertuig voor je nog kan zien.
- Als je stopt voor een spoorwegovergang, let dan extra goed op achteropkomend verkeer en draai voor de zekerheid je voorwielen in, zodat je bij een eventuele aanrijding van achter, de berm wordt in geduwd, en niet het spoor op.
- Stel je hoofdsteun goed af, een te laag afgestelde hoofdsteun vergroot de kans op een whiplash enorm.
- Pas de **S.A.F.E.**-spelregel toe:
S: See and be seen
A: Always a way out
F: Far and wide view
E: Ever aware

Neem geen risico

Tot slot nog een laatste tip van Mark. "Ik krijg hier vaak commentaar op, maar ik blijf erachter staan: als het gaat ijzelen of als een weeralarm wordt afgegeven, blijf dan gewoon thuis. Al overkomt je zelf niks, langdurig in de file staan is heel inefficiënt. Veel medewerkers kunnen gewoon thuis werken, al is het maar een uur of wat, waardoor je na de spits alsnog vlot naar kantoor kunt rijden. Niet rijden, of niet onder gevaarlijke omstandigheden rijden, is ook een vorm van veiligheid in het verkeer. En zelfs de beste coureur heeft niets te vertellen met ijzel, dus zoek het risico niet op." ●